

ふくよか

2020秋号

■長崎県病院企業団本部
■令和2年10月発行

目次 CONTENTS

p2.....企業長より

「SDGsを知っていますか」

p3.....新任看護総師長紹介

4月に昇任された上対馬病院の武末看護総師長を紹介します

p4.....特集① 令和2年度新規採用職員研修

R2.7.1~7.2 i+Land nagasaki

p6.....特集② 新専門医制度

新専門医制度の概要について紹介します

p7.....新任診療看護師紹介

4月採用の新任診療看護師さんを紹介します

p8.....Break Time

「趣味はウォーキング」



vol.
25

SDGsを知っていますか

企業長 米倉 正大

「ESDジェイズ」
「SDGsとは」

2年ほど前、ある政治家と話しているとき、背広の胸に円形の派手なバッジがついていました。私は何を意味するのか知りませんでした。で、尋ねると、これはSDGsに賛同するというバッジですということでした。

最近、このようなバッジを胸につけている政治家やサラリーマンを見かけることが多くなりました。その認知度は経営者が77%に対し、従業員は22%にとどまるという。実は壱岐市は2018年に、対馬市は2020年に「SDGs未来都市」に選定され、環境問題などに意欲的に取り組む自治体として今後活動していくということなのです。具体的には、対馬市は海岸に漂着するごみ3万立方メートルのうち3割のプラスチックごみのリサイクルを可能にする事業を育成していくそうです。

SDGsというのは、Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）という意味で、「2030年までに達成すべき17の目標」が決められています。

SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟一九三か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。

日本では2016年5月20日に安倍前総理を本部長とする、すべての国務大臣がメンバーになり、第1回「持続可能な開発目標（SDGs）推進本部会合」が開催されました。

「17の目標と現状」

- ① 貧困をなくそう
- ② 飢餓をゼロに
- ③ すべての人に健康と福祉を
- ④ 質の高い教育をみんなに

- ⑤ ジェンダー平等を実現しよう
- ⑥ 安全な水とトイレを世界中に
- ⑦ エネルギーをみんなに
そしてクリーンに

- ⑧ 働きがいも経済成長も
- ⑨ 産業と技術革新の基盤をつくろう
- ⑩ 人や国の不平等をなくそう
- ⑪ 住み続けられるまちづくりを

- ⑫ つくる責任 つかう責任
- ⑬ 気候変動に具体的な対策を
- ⑭ 海の豊かさを守ろう
- ⑮ 陸の豊かさを守ろう
- ⑯ 平和と公正をすべての人に

⑰ パートナリーシップで目標を達成しよう
以上の17項目を挙げ、国連が主体になって世界に呼び掛け、2030年までに持続可能で地球にやさしい、そしてすべての人にとつての楽園を目指そうというキャンペーンを掲げたということなのです。

しかし、国連サミットで掲げられてからすでに5年が経過しています。



(SDGsバッジ)

この5年間、なかなか地球温暖化に、歯止めがかかりませんし、地球上での飢えと貧困、また格差もなくなりません。残された10年で果たして、この数項目でも達成可能になるのか心配になります。

「新型コロナウイルス感染症の影響」

一方、今回の新型コロナウイルス感染症が、世界に蔓延した影響で、今年4月の九州上空の大気汚染が劇的に改善し、悪かった時の10分の1だったことが確認されたという記事を見ました。中国から越境する大気汚染が新型コロナウイルスによる生産活動停止で改善されたことがデータの裏付けられたとしています。

また、全世界の空を飛び回っている航空機の国際線も数か月の間、90%以上が運航停止になったとも報道されています。航空機が排出する熱量は合わせるととても多い熱量となるのではないのでしょうか。

このようなエネルギーが温暖化の原因になっていたのではと想像します。

また、日本における原子力発電の割合を下げるために、石炭などを使った火力発電を推進していくとい

う政策が国連で批判されたのは昨年のことです。化石燃料を使うことは地球温暖化を助長しているとしてとらえられたのです。こうしてみると、経済活動が盛んになって、貧困が解決されていくことと地球の温暖化防止とは表裏一体のものであることが証明されたようなものではないかと思えます。

最近次々に九州に押し寄せた台風は、海面水温上昇によって、これまで以上に強く巨大になったといえます。気候変動による災害は、最近特に顕著になっています。

経済が急に縮小することで、破綻する国が出現し、多くの人々にとっては、厳しい生活環境になることが心配されます。見方によっては、経済が縮小するということは、地球環境にやさしい状況を生み出していると言えるわけで、理想であるSDGsの目標達成は、経済発展か温暖化防止または貧困解消か、人類にとって絶妙なバランスが要求される課題です。



新任看護総師長紹介

ごあいさつ

令和2年4月より長崎県上対馬病院の看護総師長に就任いたしました「武末浜枝」と申します。20年程前に福岡での勤務を終え、故郷の上対馬へ戻りました。若い頃は考えもしなかった、離島・地域医療の重大さを実感しています。

上対馬病院で勤務する中で、自分が生まれたこの地への恩返しと、地域の方々のお役に立ちたいと考えるようになりました。

看護部の理念である「患者中心の看護を提供すると共に自ら地域医療の担い手として地域を支え貢献する」をモットーに、安全で安心な看護の提供が出来る病院作りを目指します。当院は少ない職員数ですが、スタッフの協力を得ながら部署間の連携を図り、日々前進して行きたいと思えます。

皆様のご指導をよろしくお願い申し上げます。



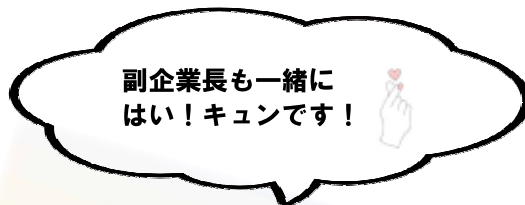
令和2年度 新規採用職員研修を振り返って

R2.7.1~R2.7.2 i+Land nagasaki

令和2年7月1日、2日に今年度も新規採用職員研修を開催しました。
初めは緊張した様子だった研修生たちも、しだいに打ち解け、活発な意見交換を行うことができました。
研修を通じて得た仲間を大切に今後の業務でも頑張っていってください。



防護服をビニール袋で
作成するのは楽しかった



副企業長も一緒に
はい！キュンです！



コミュニケーションを取り
ながら、限られた時間と資
源で一つのものを作りあげ
る難しさを感じた



将来の姿を伝え合う
ことで、自分のモチ
ベーションを高める
ことができた



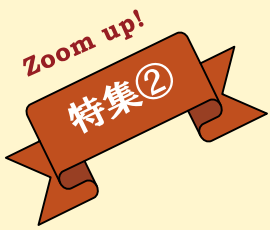
未来の自分がどうなっ
ているかわからないが、後
輩ができた時に寄り添え
るようもっと成長して頑
張りたい

働く場所や環境・職種は
違っても、感じる不安や
思いは共通している



看護師としての能力も
人間としての能力も
身に付けていきたい





2018(平成30)年に 新専門医制度がスタートしました。

2016年春の第7号で、「来年(2017年)4月に養成が始まる予定なのですが、現時点で申し上げますと、少し雲行きが怪しくなっています。」とお伝えしていました。新専門医制度について、2018年にスタートしましたので、改めてご紹介します。

これまで

医師の専門性に係る評価や認定は、内科や外科など各領域の学会が独自に基準を定めて、運用されてきました。

専門医の認定基準が統一されておらず、専門医の質の担保に懸念がある。また、専門医制度が国民にとってわかりやすい仕組みになっていないなど、課題となっていました。

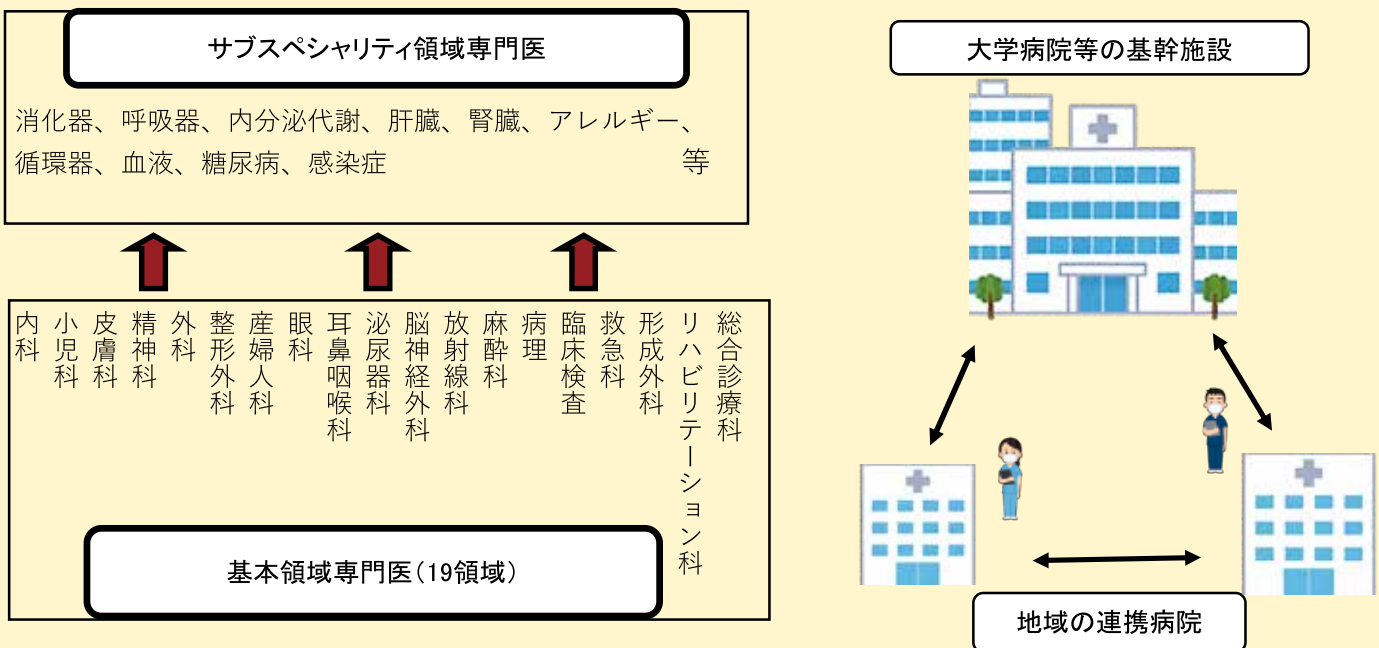
そこで

「専門医の在り方に関する検討会」(平成25年)において、新たな専門医制度については、中立的な第三者機関(日本専門医機構)を設立し、専門医の認定と養成プログラムの評価・認定を統一的事を行うこととされ、臨床における専門的な診療能力を養成する事を目的とした新専門医制度が開始されることとなりました。

新専門医制度においては、地域偏在と診療科偏在について制度内で配慮されるべきとされ、募集人数を診療科によって制限を設ける(シーリング)など、より効果的な偏在是正のため、議論が続けられています。

【新専門医制度の概要】

- 基本領域とサブスペシャリティ領域の2段階の構成
- 日本専門医機構が専門医養成医プログラムの評価・認定及び資格認定
- 1つの基幹施設ではなく、大学病院等の基幹施設と地域の連携連院(基幹施設と連携施設が研修施設群を構成して)を循環して研修



*まずは基本的な診療科である19領域のいずれかの研修(3~5年)を修了することにより、その基本領域の専門医の受験資格を得ます。

*研修プログラムに沿って、基幹施設と連携施設をローテートして研修します。

来年度には

令和2年度は、平成30年に開始された新専門医制度が3年目を迎えます。プログラム期間が3年間となっている領域(領域で研修期間は異なります)では、令和3年3月に研修が修了し、専門医試験を経て、来年度は日本専門医機構による認定「専門医」が誕生することになります。



- ・長崎県内の専門研修プログラムは「ながさき地域医療人材支援センター」のホームページで紹介されています。
- ・県養成医の専門研修領域は、原則として内科、外科、小児科、産婦人科、整形外科、総合診療科の6領域とされています。

引き続き

長崎県病院企業団においても、県養成医が義務年限中に「専門医」を取得できるよう、企業団病院内の診療科の医師充足状況等を勘案しながら、研修開始時期及びプログラム研修期間中の基幹施設での研修のタイミング(ローテート)等を県や関係機関と調整していくこととしています。

新任診療看護師紹介

4月より島原病院に採用されました診療看護師さんをご紹介します。

島原病院

森塚倫也 診療看護師

令和2年4月より島原病院に勤務しております診療看護師の森塚(島原出身)です。

肺がんを中心とした呼吸器疾患等の患者さんを主に診(看)せていただき、診療看護師として多職種との連携・協働し質の高いケアの提供を心掛けています。

疾患の治療だけでなく患者さん・その御家族の健康問題を総合的に捉え、住み慣れた地域で生活・療養ができるように支援を行い、地域(地元)に貢献したいと考えています。

どうぞよろしくお願い致します。

島原病院

安達杏菜 診療看護師

私は高校時代までを南島原市で過ごしました。進学とともに一旦は故郷を離れましたが、『地元の医療に貢献したい』という思いから、今年度より長崎県病院企業団の一員として島原病院へ勤務させていただくこととなりました。

多職種の方々と連携・協働しながら、患者さんや家族にとってより良い医療サービスの提供を目指し、企業団のスローガンである『郷診郷創』に微力ながら寄与できるよう精進してまいります。

よろしくお願い致します。

～Break Time～

『 趣味はウォーキング 』

私の趣味は、と言うか日課はウォーキングです。

毎朝、自宅から諫早駅まで約2,000歩、JRを下車後、長崎駅から大波止まで約2,000歩を歩いて通勤しているので、往復8,000歩になります。

なんとか、1万歩を超えるように、昼休みに大波止界隈を散歩してプラス2,000～3,000歩を歩いています。

今回は、ウォーキングにまつわる数字についてお知らせしたいと思います。

まず、みなさんは、人がどのくらいの速さで歩くか知っていますか。

よく見かける不動産の広告で「駅から徒歩10分」とあるのは、1分間に80m、10分間で800mの距離の物件なのだそうです。

つまり、1時間に80m×60分=4,800m、時速4.8kmです。

しかし、1時間ずっと同じペースで歩くことは無理なので、一般的に人間は時速4kmで歩くそうです。

次に、よく「1万歩」を目指して歩きましょうといいますが、「1万歩」歩くと何kmになるかという疑問です。

これには、歩幅について性別や身長で違いがあるかと思いますが、仮に歩幅を70cmとすると、1万歩は70cm×10,000歩=700,000cm=7,000m、つまり7km歩くことになります。階段等がある場合は当然短くなります。

また、「1万歩」歩くと何キロカロリー消費するかというと、歩く速さや体重等にもよりますが、私のスマホの万歩計では約400kcalです。コンビニで売っている軽めの弁当が約600kcalなので、「1万歩」歩いてもお昼の弁当は消費されません。

特に、私は足腰を鍛えるため、昼休みは、企業団本部がある大波止ビルの1階から7階まで上りも下りも階段を使うようにしています。さすがに、1階から7階まで階段を歩いて上ると、5階あたりで膝がピクピクになります。

これに関連して、昨年の企業団本部の忘年会の時に、企業長が大波止ビルの階段は7階まで何段あるかというクイズを出しました。見事正解の場合は景品を出すというオマケつきでした。

ここで、本部で一番のワイン呑みのYSY(通称、イエローさん)さんが、十数回答え、ようやく正解の111段を言い当てました。

【大波止ビル】

1階から2階 21段

2階から7階 18段/階×5階=90段 合計111段



↑大波止ビル2階へ上がる階段です。

当然ながら、正解したYSYさんへ景品はありませんでした。みなさんも、大波止ビルにお寄りの際は、7階まで階段を利用し確認してはどうですか。



↑7階の階段です、ここまで来ると「あはっ」とため息がでます。



(文：副企業長 上田 彰二)

編集後記

ふくよかを編集している際にバックナンバーを参考にすることがあるのですが、秋号の表紙は長崎くんちの写真がよく採用されています。今年は新型コロナの影響で、そういったイベント事がほとんど中止になっています。残念ではありますが、来年は無事に開催されることを願っています！

ふくよか

「ふくよか」の由来

医療人として患者さんに寄り添った会話が自然と出てくるような能力を付けて欲しいとの企業長からの願いが込められています

令和2年10月発行

編集・発行/長崎県病院企業団本部

〒850-0035 長崎市元船町17-1 長崎県大波止ビル7階

TEL.095-825-2255 FAX.095-828-4759

E-mail: honbu@nagasaki-hosp-agency.or.jp

URL: http://www.nagasaki-hosp-agency.or.jp/

上記メールアドレスに記事についてのご意見・ご感想を
どんどんお寄せください！



長崎県病院企業団

検索