

# ふくよか

2022秋号

■長崎県病院企業団本部  
■令和4年10月発行



長崎駅に入構した西九州新幹線かもめ

## 目次 CONTENTS

### p2……企業長より

正常値(基準値)が狭められていく時代

### p3……本部職員のつばやき①

「思い出の地、対馬」

### p4……特集① 令和4年度 新規採用職員研修

6月15日から16日の2日間、研修を行いました。

### p6……特集② 育児休業法等の改正について

10月1日から育児休業がより柔軟に取得できるようになりました！

### p7……第44回長崎県地域医療研究会について

紙上開催とすることといたしました。

### p8……Break Time

西九州新幹線開業！

# 正常値（基準値）が狭められていく時代

企業長 米倉 正大

健康診断を受けたり、病院を受診したりして血液検査を受ける、いろいろな項目で検査値が記されていますが、検査値の隣に「基準値」という項目があり、〇〇～〇〇と表示されています。この「基準値」とは何でしょうか？多くの方は「正常値のことじゃないの？」と言われると思います。以前は正常値と言っていました。最近では基準値として、その範囲にあるかどうか

が問題視されています。しかし、その基準値も時代とともに変化していく傾向があります。例えば、以前の空腹時血糖値は120 mg/dl以下でしたが、今は70～109 mg/dlとか、血中の総コレステロールの値も250 mg/dl以下だったのが、最近

では128～219 mg/dlと以前に比べて、基準値は相当に狭くなっています。血圧もそうです。最近では130 mmHg以上を高血圧というようになっていています。人生70年とか言っていた時代の基準値は、それほど厳しく設定しなくてもよかったです。代になると健康で長生きするためには、基準値はより厳しい値になるでしょう。

でも数値で表される異常や正常はわかりやすく納得しやすいです。しかしCTやMRIなどの検査には明確な基準値というものはありません。40年ほど前にCTスキャンが登場した時は、それまで見つからなかった異常所見が、はつきりと画像で表されるようになり、以前は正常と診断されていた人も無症候性脳腫瘍などが指摘されるようになりました。その後、MRIが導入されるに至って、CTスキャンでは見つけられなかった小さな脳梗塞や未破裂脳動脈瘤が見つかるようになり、今まで正常と言っていた人でも異常所見が見つかるようになってきます。いろいろな医療機器が進化・発展することで、これまで見つからなかった異常が、指摘されるようになって、正常値の範囲は確実に狭められています。しかし、前述したような基準値範囲が狭められても、そう大きな問題はありませ

ん。

たり、一つのこと集中できなかつたりする、過度に落ち着きのない状態を表す障害です。落ち着きがないのが子供の特徴だという考えはもう古く、今では新しい病名が付けられるようになっていきます。社会が進化していく中で、多くの基準値がはびこる中で、ADHDの範疇に入る子供たちは、住みにくい社会となつていきます。しかし子供のころは、成績が悪く落ちこぼれと言われていた人たちも、大人になると社会の中うまく溶け込み、見違えるほど立派な大人となつて成功している人を見かけます。そして、子供に限らず、大人においても社会の発展と複雑化によつて、これまでの単純作業はAIロボットに取つて代わられ、近い将来、人の活躍する領域が高度な知識を必要とする領域に限定され、いわゆる人がする一般的な作業の領域が狭められていくのではないかと思います。これもまた正常値が狭められていくのと同じような状況となり、今の普通の大人でも肩身の狭い社会になるのではないかと心配します。

話は少し変わりますが、公園などで子供を遊ばせるとき、思わぬ事故が起きるたびに、いろいろな規制が積み重ねられていきます。また学校の規則でも同様に問題が起こるたびに、いろいろな規制が多くなつていきます。そしてついには公園の使用にしても、学則にしても、安全あるいは倫理規範を追求するあまり、より多くの新しい規制が定められ、優等生の行動のみが、認められる社会になっていきます。これは基準値が狭められていく状況とよく似ています。しかし、諸外国では少し違った方法がとられています。例えば日本でよく見られる『この先立ち入り禁止』という看板ではなく、欧米では『beyond this barricade at your own risk( )のバリケードの向こうはあなたの責任で』という自己責任を求める看板です。諸外国とはこれまでの歴史や宗教観などが違い、どちらが正しいというのではないでしょう。最近、ダイバーシティ(多様性)の問題も論じられ、価値観も多様化している社会で、人々が気持ちよく生きていく上では、基準値の決め方にも、もう少し工夫が必要かもしれません。



## 本部職員のつづやき⑪



### 『思い出の地、対馬』 企画経営班 伊木祥二

私は以前、対馬市は厳原町で働いておりました。本年度4月に企業団本部に転勤して参りまして、対馬地区の担当をすることとなり、出張で約10年ぶりに対馬の地に足を踏み入れました。

業務前後で思い出の地を歩いてみました。対馬は韓国に近く、スーパーの商品棚は韓国からの観光客に向けてハングル文字が併記してあります。懐かしみながら歩を進めましたが、コロナの影響で観光客の姿はほとんど無く、よく利用していたお店もチラホラと閉店しており、切なさを感じながらホテルまでの帰路につきました。

一方、きれいに道路が整備されていたり、真新しいお店ができていたり対馬の現在そして未来への発展に胸を踊らされました。メインストリート(と私が個人的に思っている道路)の脇には、開発後予想図が掲示されておりました。そこには対馬の歴史と調和された情緒あふれる景観が示されており、次回の訪問が楽しみになりました。また上対馬の三宇田浜海岸(画像参照)の美しさは目を見張るものがありました。機会があればぜひ、足をお運びください。

話は変わりますが、長崎県病院企業団では、郷診郷創(地域での受診が地域を創る)をスローガンに地域に信頼される病院づくりに取り組んでおります。

地域の方々に信頼され受診いただくことで、結果として多くの経済波及効果にもつながります。皆様方の健やかな生活はもちろん、各地域の発展のためにも日々の業務に邁進していこうと心が引き締まった出張となりました。



(上対馬 三宇田浜海岸)

# 令和4年度 新規採用職員研修

去る6月15日から16日の2日間にわたり、長崎県農協会館で令和4年度新規採用職員研修を行いました。各病院、各職種から54名が参加した様子を報告します。



## 1日目

1日目は、まずコミュニケーションやチームワーク力を高めるゲームに取り組みました。初めは緊張していた受講生も次第に打ち解け、笑顔で研修を受けることができました。

その後 米倉企業長、伊藤副企業長、精神医療センターの専門看護師の村島正俊先生にご講義いただき、企業団の概要や新規採用者に求められるもの、また、自分のストレスとの向き合い方について学びました。

米倉企業長



『新規採用者に期待するもの』

伊藤副企業長



『公務員としての心得・長崎県病院企業団の概要』



村島正俊先生



『ストレスマネジメント  
～自分のストレスを見つめてみよう～』

チーム内での個々の役割を意識することの優位性を学んだ



ストレスも上手にコントロールしながらメンタル面も含めた体調管理も社会人として重要なことだと再認識できた

これからの自分に対しての課題を見つけることができた





各病院ごとに自分の  
病院自慢をしました。



2日目

2日目は、『長崎ベイサイド・ウォークラリー』を行いました。  
チームみんなで与えられた課題に協力しながら挑戦し、ゴールを目指しました。

Aチーム



Bチーム



Cチーム



Dチーム



Eチーム



Fチーム

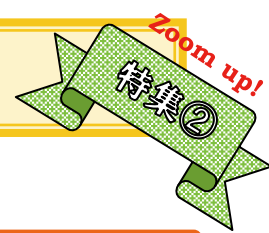


Gチーム



2日間  
お疲れさまでした。

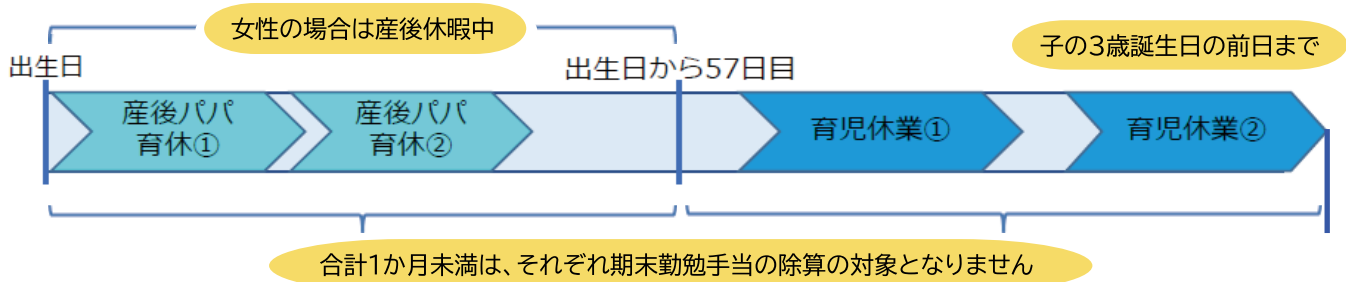
# ～育児休業法等の改正について～



10月1日から育児休業がより柔軟に取得できるようになりました！

## 1. 正規職員向け 育児休業法等の改正のポイント

- (1) 子の3歳誕生日の前日までの間、**原則2回**(改正前:原則1回)まで取得できます。
- (2) 上記(1)とは別に、子の出生日から57日間以内の育休(いわゆる産後パパ育休)も、**原則2回**(改正前:原則1回)まで取得できます。
- (3) 期末・勤勉手当は、(1)の育休期間と(2)の育休期間が1か月未満であれば、それぞれ除算されません。



- (4) 9月30日までに既に育児休業を1回取得している場合、10月1日以降は育児休業をあと1回取得可能

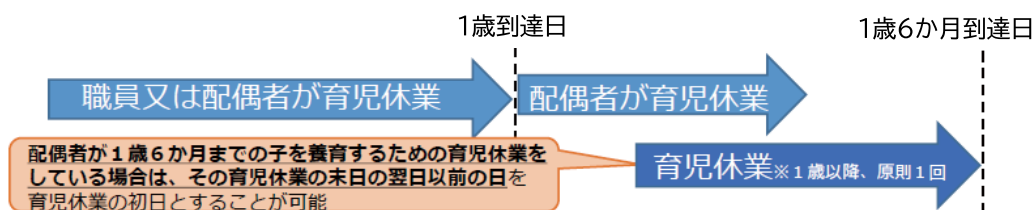
## 2. 会計年度任用職員向け 育児休業法等の改正のポイント

- (1) 会計年度任用職員の育児休業取得要件について

	子の出生日から57日間以内の育休 (産後パパ育休)	子の出生日から57日後の育休
<b>取得要件</b> ア・イの両方を満たすこと	ア. 勤務日が週3日以上又は年121日以上	
	イ. 子の出生日から <b>57日目より6月</b> (改正前:1歳6か月)を経過する日以降も、継続任用の可能性があること	イ. 子が1歳6か月になる日以降も継続任用の可能性が有ること
<b>取得回数</b> <b>取得期間</b> など	○ <b>原則2回</b> (改正前:原則1回)まで	○原則子の1歳の誕生日の前日まで、 <b>原則2回</b> (改正前:原則1回)まで ○夫婦交替での育休や特別な事情(保育所の利用ができないなど)の場合は子が1歳6か月または2歳の誕生日前日まで取得可能



- (2) 1歳以降については、夫婦交替での育休や特別の事情がある場合、柔軟な取得が可能に



保育所の利用ができない等の場合は、**1歳6か月**まで(さらに特に必要と認められる場合は**2歳誕生日前日**まで)

- (3) 正規職員向けポイントの「(3)、(4)」は、会計年度任用職員についても同様です。

## 3. 男性職員の育児参加のための休暇

子の**1歳誕生日の前日**までの間、取得できるようになりました。(5日まで)

## 第44回長崎県地域医療研究会について

10月15日、16日に開催される予定だった第44回長崎県地域医療研究会ですが、新型コロナウイルス感染症の感染を防ぐため、長崎ブリックホールでの開催を断念し、紙上開催とすることといたしました。

3年ぶりの現地開催を楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解、ご了承のほど、よろしくお願いいたします。

### 今年度のメインテーマについて

今年度のメインテーマは「地域医療を守るために～これからの人材確保と育成」です。

以前より特に離島地区での医師を含めた各職種人材不足については議論され、対策がとられてきました。それでも充足しているとは言えない状況でしたが、新型コロナウイルス感染症の流行は、感染症に対する業務増加と感染者・濃厚接触者などによる欠員でよりこの問題が浮き彫りとなりました。また、少子高齢化社会といわれ久しいですが、我々の従事する地域のみならず、医療従事者にもその波は押し寄せていると思われます。今後も地域医療を守っていくための人材確保と、将来世代へつなげる人材の育成については皆で考え、早急に対応すべきことと考えました。

ご協力を賜りました皆様に厚く御礼申し上げます。

### ○抄録集掲載予定演題

所属	医師部門	コメディカル・事務部門	看護部門	計
精神医療センター		1		1
島原病院			1	1
五島中央病院	2			2
奈留医療センター		1		1
富江病院			1	1
上五島病院	1	2		3
対馬病院		1	1	2
上対馬病院			1	1
壱岐病院	1	1	1	3
計	4	6	5	15

### ○抄録集の配布時期について

幹事病院である上五島病院にて鋭意製作中です。2月中に各病院へ郵送いたします。

また、企業団ホームページにおいても掲載する予定です。

# Break Time 西九州新幹線開業!



9月23日、西九州新幹線が開業しました。長崎～博多間は、武雄温泉駅で乗り換えるリレー方式による開業ですが、長崎～博多間は、これまで最速で1時間50分の所要時間が1時間20分になり、約30分短縮されます。長崎～武雄温泉間の全長約66キロは、最高時速260km、最速23分で結ばれます。

私は、通勤で毎日JRを利用していますが、令和2年に、在来線が高架となり、長崎駅も西側に約150m移転し、新しくなりました。令和3年には、長崎駅西口（いなさ口）には、国際コンベンション施設等を備えた「出島メッセ長崎」が開業し、東口（かもめ口）には、新長崎駅ビルが建設中です。長崎駅構内にも、長崎を代表するお土産品店や飲食店が軒を並べる「長崎街道かもめ市場」が開設されるなど、長崎駅とその周辺は大きく様変わりしています。

開業日1か月前の8月23日に発売された西九州新幹線の一番列車の切符はわずか10秒で完売、開業記念切手や記念グッズが発売され、9月23日の開業日には、新幹線各駅での開業記念式典や出発式、航空自衛隊ブルーインパルスの祝賀飛行など様々な記念行事が行われ、開業への期待が高まっています。



長崎駅・長崎県庁上空に描かれたBIG HEART

今年は、明治5年（1872年）に新橋～横浜間で鉄道が開業して150年ということで、JRグループは、全国的に様々な鉄道開業150周年イベントなどを開催していますが、長崎県、佐賀県では、「佐賀・長崎デスティネーションキャンペーン」という全国キャンペーンを10月から開催しており、西九州新幹線開業後は、全国から多くの観光客の来県が期待されています。

一方、経済対策と感染対策を両立させるウィズコロナと言いつつ、病院企業団の皆さんをはじめ医療従事者にとっては、令和2年春からこれまでの2年半の間、県民の命と健康を守り、地域の医療提供体制を確保するため、感染対策に細心の注意を払う生活が続いています。

マスクを外し、医療従事者を含めて誰もが安心して西九州新幹線を利用して旅行できる日が早く来てほしいですね。

(文：副企業長 伊藤 幸繁)



## 編集後記

ふくよかの紙面に西九州新幹線開業記念のブルーインパルスの展示飛行を掲載しようと雨のなか撮影を試みましたが、結果は左のとおりでした。

天気がよければ、こんな写真が撮れたかも。  
いや、撮影者の腕の問題

前日の予行練習飛行の  
いただきものの写真 ⇒



ふくよか

～「ふくよか」の由来～

医療人として患者さんに寄り添った会話が自然と出てくるような能力をつけてほしいとの企業長からの願いが込められています。

令和4年10月発行  
編集・発行／長崎県病院企業団本部  
〒850-0035 長崎市元船町17-1 長崎県大波止ビル7階  
TEL.095-825-2255 FAX.095-828-4759  
E-mail : honbu@nagasaki-hosp-agency.or.jp  
URL : <http://www.nagasaki-hosp-agency.or.jp/>  
上記メールアドレスに記事についてのご意見・ご感想を  
どんどんお寄せください!



長崎県病院企業団

検索